

Ontmoetingshuis 't Stoofje

waar je samen jezelf kunt zijn



BELEIDSPLAN 2023 - 2026

Stoofstraat 15
4731 HW Oudenbosch
T: 0165 313078 / 06 33148512
E: stoofjehierennu@hetnet.nl
W: www.hetstoofje.nl



Inhoud

Inleiding	p. 3
1. Missie: hier staan we voor	p. 4
2. Visie: hier gaan we voor	p. 5
3. Doelgroep	p. 6
4. Activiteiten	p. 7
5. Programma 2023 – 2026	p. 7
6. Organisatie: bestuur, werknemers en vrijwilligers	p. 9
7. Financiën	p. 9



Inleiding

Drie zusters waren het, die in 1974 in de Stoofstraat in Oudenbosch, West-Brabant 't Stoofje oprichtten. Een crisisopvang voor voornamelijk vrouwen, vaak met kinderen, die een tijdelijke woonplek zochten. Met steun van het nabijgelegen klooster Sint Anna en hulp van vrijwilligers leefden mensen in nood hier samen. Al sinds het begin had 't Stoofje een franciscaans karakter. Er zijn voor mensen in een kwetsbare positie, aandachtig en eenvoudig leven stonden centraal. Al gauw kwam er in de achtertuin ook een tweedehands winkel, waar de tijdelijke bewoners meewerkten. 't Stoofje werd een begrip in Oudenbosch en omgeving.

Sinds 2007 is 't Stoofje met zijn vier pandjes in de Stoofstraat geen crisisopvanglocatie meer, maar een ontmoetingshuis. De problematiek van de tijdelijke bewoners werd zwaarder, door verslavingen en andere gedragsproblemen. 't Stoofje wilde een onafhankelijke vrijwilligersorganisatie blijven en koos ervoor verder te gaan als ontmoetingshuis. Zes middagen in de week schenken we bij 't Stoofje koffie, thee en aandacht voor mensen die een plek zoeken om thuis te komen. Al wordt er niet meer samengewoond, met onze bezoekers vormen we nog steeds een gemeenschap. We kiezen er nadrukkelijk voor om geen officiële dagbestedingslocatie te zijn waar mensen bepaalde labels of persoonlijke budgetten moeten hebben. Meedoen aan activiteiten mag, maar hoeft niet. Bij 't Stoofje mag je zijn wie je bent.

In 2024 bestaat 't Stoofje vijftig jaar. We hebben de wens om uitgebreid stil te staan bij dit jubileum, samen met onze bezoekers, vrijwilligers en oud-vrijwilligers, omwonenden en relaties. Met dit beleidsplan maken we een pas op de plaats (waar staan we voor) en kijken we vooruit (waar gaan we voor) naar ons programma voor 2023-2026.



1. Missie: hier staan we voor

Ontmoetingshuis 't Stoofje is een gastvrije, laagdrempelige plek waar mensen samen zichzelf kunnen zijn. Samen, zodat mensen zich verbonden voelen, een gemeenschap vormen, hun sociale netwerk vergroten en hun perspectief verruimen. En mensen kunnen zichzelf zijn, precies zoals ze zijn. Al dan niet in een kwetsbare positie of levensfase, zich eenzaam voelend, al dan niet met een rugzak of beperking. Mensen weten zich gezien bij 't Stoofje.

Ons motto luidt:

“Waar je samen jezelf kunt zijn”

We werken vanuit de waarden van Franciscus van Assisi: eenvoud, aandacht, respect voor de aarde, omzien naar elkaar:

Eenvoud

We nemen alleen dat wat we nodig hebben. Onze huiskamer staat vol gekregen meubels en planten. We schenken filterkoffie in gekregen kopjes en bezoekers krijgen er een volkorenkoekje of een mariakaakje bij. Onze maaltijden zijn smakelijk en eenvoudig. Het maakt van 't Stoofje een laagdrempelige plek waar mensen zich snel thuis voelen.

Aandacht

Alles wat je aandacht geeft groeit. Dat geldt voor planten en ook voor mensen. Bezoekers noemen we bij naam. We geven ruimte aan hun verhaal en proberen zoveel mogelijk aan te sluiten bij de ander, de ander echt te zien. We stimuleren bezoekers ook om aandacht voor elkaars verhaal te hebben.

Respect voor de aarde

Met onze tweedehands winkel willen we mensen bewust maken van de impact die je met een aankoop hebt. Wanneer je iets tweedehands koopt, is je ecologische voetafdruk lager dan wanneer je dat nieuw aanschaft. Ook in onze 'groene' activiteiten klinkt deze waarde door: we moestuinieren zo natuurlijk mogelijk in ons Wij-landje en vangen planten op in ons Plantenasiel. Als Stoofje kopen we zelf ook niet gauw iets nieuw en we scheiden ons afval goed. Want we doen het samen, met elkaar en met de aarde.

Omzien naar elkaar

't Stoofje is voor iedereen een warme, huiselijke plek. Voor mensen in een kwetsbare positie of levensfase hebben we extra oog. Zo zijn we er ook voor mensen in armoede, voor vluchtelingen en anderstaligen, voor mensen met psychische problematiek, voor mensen die zich eenzaam voelen. We bieden een plek waar naar hen wordt omgezien en activiteiten die hen ondersteunen of inspireren.



2. Visie: hier gaan we voor

Het tempo in de maatschappij ligt hoog. Mensen moeten participeren, zelfredzaam zijn, hun eigen leven vormgeven. Klimmen op de carrièreladder, en als dat niet lukt dan op zijn minst op de participatieladder. De verwachting is dat polarisatie de komende jaren zal toenemen en mensen steeds meer binnen hun eigen 'bubbel' leven. Ontmoetingshuis 't Stoofje wil middenin de snelle, individualistische maatschappij een alternatieve plek zijn, een plek voor mensen die niet (meer) mee kunnen of willen in de *ratrace* en die leven op een manier die langzamer is, eenvoudiger, met meer tijd voor elkaar. We willen de waarde van deze groep mensen en deze levenswijze actief uitdragen.

De oorspronkelijke doelstelling van 't Stoofje zoals die in onze stichtingsakte staat beschreven, is nog steeds verrassend actueel:

"Het doel der stichting is de verlening van geestelijke en stoffelijke steun aan ieder die deze steun behoeft, door 'open-deur'-werk (...); een en ander in de ruimste zin."

Bij 't Stoofje kun je ont-moeten: aansluiten bij activiteiten mag, maar ook gewoon even langskomen voor een kopje koffie of thee in onze huiskamer en even niets moeten is oké. Er wordt niet aan je getrokken, gewoon hier zijn, mens zijn is al genoeg. Ook Franciscus liet de maatschappij een andere manier van leven zien, van met elkaar omgaan.

De bezoekers en vrijwilligers van 't Stoofje vormen met elkaar een gemeenschap. Mensen vinden elkaar, vergroten er hun sociale netwerk. Het doet ons elke keer goed wanneer we merken dat bezoekers en vrijwilligers elkaar ook buiten 't Stoofje weten te vinden, op elkaars katten passen tijdens vakanties of samen erop uit gaan op de fiets.

Er spelen in deze tijd verschillende crises naast elkaar. De klimaatcrisis, de energiecrisis waardoor meer armoede ontstaat. We dragen met onze tweedehands winkel bij aan duurzaamheid. Door de kleine prijsjes - 'Stoofprijesjes' - bieden we tegelijkertijd een plek waar mensen terecht kunnen met een krappe beurs. We kiezen er bewust voor om, anders dan andere kringloopwinkels, geen dure spullen in onze winkel aan te bieden. Onze klanten ervaren dat alles wat we aanbieden binnen hun financiële bereik ligt. (Duurdere artikelen die we ontvangen, bieden we aan op Marktplaats.) Zo voeren we een inclusief prijsbeleid.

Datzelfde geldt voor onze activiteiten. Aan de CreaBea, het Praathuis en het moestuinieren op het Wij-landje zijn geen kosten verbonden. De Stoofpot kost € 5,- voor drie gangen. Daarmee komen we net uit. Dit is een bewuste keuze: we hoeven aan deze activiteiten niets te verdienen.



3. Doelgroep

't Stoofje is voor iedereen een warme, huiselijke plek. Voor mensen in een kwetsbare positie of levensfase hebben we extra oog. We kunnen deze doelgroepen definiëren (in willekeurige volgorde):

- mensen die zich eenzaam voelen
- mensen van wie Nederlands niet de eerste taal is
- mensen met psychische problematiek
- mensen met een verstandelijke beperking
- mensen met een fysieke beperking
- mensen die net naar onze gemeente verhuisd zijn
- mensen wiens partner overleden is
- mensen die (chronisch) ziek zijn
- mensen wiens kinderen net de deur uit zijn
- mensen die zijn gestopt met werken, bijvoorbeeld door pensioen of ontslag
- mensen die weinig te besteden hebben of in armoede leven
- mensen op leeftijd
- mensen die uit hun land van herkomst zijn gevlucht

De scheidslijn tussen bezoekers en vrijwilligers is soms dun. Er is een vaste bezoeker die altijd onze klike's aan de straat zet. Is hij bezoeker of vrijwilliger? En er is een vrijwilligster die is afgekeurd voor werk en ondersteunende werkzaamheden doet in onze uitzoekruimte. Is zij vrijwilliger of bezoeker?

Veel van onze vrijwilligers zoeken na een verlies in hun leven (van een baan, werkend leven, partner of gezondheid) een plek waar ze zin en betekenis kunnen vinden. En, niet te vergeten, structuur. Ook voor hen is 't Stoofje een plek waar ze samen zichzelf kunnen zijn.



4. Activiteiten van 't Stoofje

In ons ontmoetingshuis, onze tweedehands winkel en op ons Wij-landje bieden we de volgende activiteiten aan:

- **Ontmoeting in de huiskamer / op ons terras:** koffie, thee en een praatje van maandag t/m vrijdag van 13.00 – 16.00 uur en zaterdag van 13.00 – 15.30 uur
- **Tweedehands winkel:** geopend van woensdag t/m zaterdag van 13.30 – 15.30 uur
- **Goederen inname:** maandag t/m zaterdag van 13.00 – 16.00 uur kun je spullen brengen die goed verkoopbaar zijn
- **Stoofpot:** elke 1^e en 3^e woensdag van de maand samen eten om 17.30 uur
- **CreaBea:** elke dinsdagmiddag samen creatief bezig zijn van 13.30 – 15.00 uur
- **Praathuis:** elke donderdagochtend van 10.30 – 11.30 uur samen oefen met Nederlands voor anderstaligen
- **Wij-landje:** natuurlijk moestuinieren aan de rand van Oudenbosch, de oogst is voor kleine prijsjes te koop
- **Plantenasiel:** opvang en verzorging van kamerplanten die een nieuw thuis zoeken, ook voor kleine prijsjes te koop
- **Ochtend meditatie met ontbijt:** begin je vrijdag in stilte om 08.00 uur met aansluitend ontbijt
- **Klankmeditatie:** elke 2^e dinsdag van de maand om 19.30 uur thuiskomen bij jezelf in een bad van klanken
- **Meditatie & maaltijd:** elke 4^e vrijdag van de maand om 17.30 uur meditatie met een vegetarische maaltijd

5. Programma 2023 - 2026

We willen ook de komende jaren blijven doen waar we goed in zijn: een plek bieden waar mensen samen zichzelf kunnen zijn. Aan de hand van onze franciscaanse waarden en sociaal-maatschappelijke trends willen we in 2023-2026 hieraan onze aandacht besteden:

Eenvoud

Bij 't Stoofje bereiden we eenvoudige maaltijden in een eenvoudige keuken. Begin 2023 wordt onze keuken verbouwd. Hij blijft eenvoudig, maar wel groter en duurzamer, zodat we hier samen kunnen koken en eten. Een langgekoesterde wens die in vervulling gaat. De komende jaren willen we met elkaar een nieuwe traditie ontwikkelen van samen koken en bakken, met (h)eerlijke ingrediënten. Hiermee, en ook met onze tweedehands winkel en onze groene activiteiten, dragen we bij aan een eenvoudige, minimalistische en ecologische levensstijl, ook voor hen buiten de 'hoogopgeleide bubbel'.



Aandacht

De komende jaren willen we de gastvrouwen en -heren meer scholen in het omgaan met onze bezoekers. Ook de vrijwilligers in de tweedehands winkel willen we begeleiden, zodat ze nog beter worden in het leggen van contact en klanten een extra welkom gevoel geven.

Een wens die ieder ontmoetingshuis heeft, is het aantrekken van jonge mensen. Ook zij hebben baat bij onze aandacht, en ook bij het voorbeeld dat wij geven in hoe wij met aandacht bij de ander zijn. In 2023 gaan we met groep acht van een Oudenbossche basisschool het project 'Pelgrims op gympen' doen: een pelgrimsvaart met aansluitend een bezoek aan 't Stoofje. Een dag die de overgang van basisschool naar middelbare markeert en kinderen laat stilstaan bij deze levensfase. Een andere wens voor de komende jaren is dat we praktijkstages en examenprojecten mogelijk maken voor middelbare scholieren.

Respect voor de aarde

Ons Wij-landje is een langgerekt stukje grond aan de rand van Oudenbosch waar vrijwilligers op een zo natuurlijk mogelijke manier moestuinieren. Al sinds de start van het Wij-landje leeft de wens om ook bezoekers hier te laten moestuinieren. In 2022 hebben we als pilot hier al wat ervaring mee op gedaan. In 2023 willen we dit evalueren en de activiteit voor de jaren daarna een bestendige vorm geven.

De komende jaren willen we ook meer stappen zetten om 't Stoofje verder te verduurzamen. We denken bijvoorbeeld aan vegetarisch koken, verminderen van afval en verwarming van onze pandjes zonder gas. Met onze tweedehands winkel stimuleren we hergebruik van goederen. Dit willen we nog meer gaan uitdragen dan we nu al doen. We willen onze ecologische voetafdruk blijven verkleinen en onze bezoekers en klanten inspireren om dat óók te doen. Ook het Plantenasiel willen we toegankelijk maken voor bezoekers. Samenwerkingen met partijen als Halderberge Groen willen we verstevigen.

Omzien naar elkaar

De verwachting is dat het aantal eenpersoonshuishoudens blijft toenemen. Ook alleenstaande ouderen wonen langer thuis. Alleen wonen is geen garantie voor eenzaamheid, maar is wel een risicofactor. Mensen moeten meer doen om relaties vorm te geven. We willen de komende jaren vanuit 't Stoofje een actieve bijdrage leveren aan het verminderen van (last van gevoelens van) eenzaamheid. Door het bieden van een gemeenschap en een sociaal netwerk, door bij te dragen aan bewustwording en door training en scholing van bezoekers en ook van professionals. De opleiding tot Specialist Eenzaamheid, die een van onze coördinatoren in 2022 met financiële hulp van de gemeente heeft gedaan, draagt hieraan bij.

We willen de komende jaren ook actief bijdragen aan het verminderen van armoede. Samenwerkingen met charitas, voedselbank, kledingbank willen we verstevigen. Daarnaast willen we meer kennis in huis halen om onze tweedehands winkel verder door te ontwikkelen, wetende dat dit een plek is waar we mensen uit Halderberge voor een lage prijs spullen kunnen aanbieden.



6. Organisatie: bestuur, coördinatoren en vrijwilligers

't Stoofje kent een vijfköppig bestuur:

Voorzitter:	Rie Crynen
Penningmeester:	Cees Ampt
Secretaris:	Jan Bedaf
Algemeen lid:	Simone Dirven
Algemeen lid:	Lud Kessel

Ieder bestuurslid heeft ervaring met een ander aandachtsgebied en heeft hierin een lokaal netwerk. Met elkaar zijn de volgende aandachtsgebieden in ons bestuur vertegenwoordigd: sociaal-maatschappelijk werk, financiën, bouw, politiek en de ondernemerskring. Daarnaast zijn er vanuit de verschillende bestuursleden sterke banden met zowel de protestantse gemeente als de katholieke parochie.

't Stoofje heeft twee coördinatoren in dienst, die beiden 16 uur werken, in totaal 0,888 FTE: Ellen Verhees en Jamie Nederpel. In 2023 wil 't Stoofje extra fondsen werven voor uitbreiding van het aantal coördinatie-uren om het programma voor 2023-2026 mogelijk te maken.

Vijftig vrijwilligers vormen de handen en het hart van 't Stoofje: 12 als gastvrouw of -heer, 18 als vrijwilliger in de winkel en 14 voor onze overige activiteiten, zoals de Stoofpot, CreaBea, het Wij-landje, het Plantenasiel, Marktplaats en het bestuur.

7. Financiën

't Stoofje is een onafhankelijke ANBI-stichting. We zijn trots op onze tweedehands winkel als vaste inkomstenbron. Daarnaast verzorgt 't Stoofje de 'inloop GGZ-functie' in Oudenbosch en vanuit die hoedanigheid subsidieert de gemeente Halderberge de inzet van de coördinatoren voor 32 uur. (Overigens voeren we de titel 'inloop GGZ' niet.) Andere donaties ontvangen we van zowel de rooms-katholieke charitas als de protestantse gemeente in Oudenbosch, en soms ook van organisaties als de plaatselijke Rabobank of Rotary. Tot en met 2022 ontving 't Stoofje op aanvraag projectgelden van stichting De Rots, bijvoorbeeld voor een etentje voor onze vrijwilligers of een eindejaarsattentie voor hen en onze vaste bezoekers. Ook particuliere giften komen voor.

De aquareltekening op de voorpagina is gemaakt door Jos Antens, docent beeldende vorming van het Markland College in Oudenbosch.