Ontmoetingshuis 't Stoofje

Waar je samen jezelf kunt zijn.

Bezoekadres:
Stoofstraat 15
4731 HW Oudenbosch

Telefoon: 0165-313078
e-mail: stoofjehierennu@hetnet.nl
website : www.hetstoofje.nl

Verantwoording budgetsubsidie

Gemeente Halderberge jaar 2023
d.d. 26 juni 2024

't Stoofje in 2023: verbreding en verdieping

Onze doelstelling voor 2023 was: gewoon doen waar we goed en uniek in zijn. Tegelijkertijd proberen we als Stoofje om mee te bewegen met wat de omgeving ons vraagt. Door het werven van gelden uit fondsen is het ons gelukt om voor sommige activiteiten verbreding en verdieping te realiseren*. U leest er hieronder meer over.

Koken en bakken verbindt

Met de realisatie van de verbouwing van onze Stoofkeuken, mogelijk gemaakt vanuit een legaat, is een grote wens van 't Stoofje in vervulling gegaan. De ruime, nieuwe keuken hebben we met de opbrengt van de vastenactie door kinderen van de Bukehof sfeervol, op z'n Stoofs, dus eenvoudig, in kunnen richten. De nieuwe keuken biedt ruim plaats voor onze nieuwe activiteit: iedere maandagmiddag worden er met een klein groepje deelnemers (prikkelarm), begeleid door een van onze vrijwilligers, koekjes gebakken*. Een zo'n simpel 'recept' daagt deelnemers uit en zet hen in hun kracht. Er wordt samengewerkt, ingrediënten moeten worden afgewogen, de oven moet ingesteld worden en later, bij de verkoop van de koekjes komt rekenen om de hoek kijken. We zien deelnemers groeien en trots zijn op hun prestatie.

Onze tweewekelijkse Stoofpot zit iedere keer vol. Met z'n tienen genieten we in de nieuwe keuken van de kookkunsten van onze vaste koks. Met de bereiding van de maaltijd sluiten altijd wel deelnemers aan om te helpen met de voorbereidingen. In het seizoen worden groenten van ons Wij-landje gebruikt. Het samen delen van de maaltijd nodigt uit tot het delen van verhalen. Het verbindt, zoals het afwassen na afloop van de maaltijd dat ook doet. Dat is ook de reden dat we in onze nieuwe keuken geen vaatwassen hebben laten plaatsen.

Groene ontmoetingen

Onze wens om samen met bezoekers te moestuinieren op ons Wij-Landje hebben we in de tweede helft van 2023 kunnen verwezenlijken*. Wekelijks konden we deelnemers begeleiden naar- en op onze moestuin. Ter plekke werd gekeken wat er die dag nodig was en wat onze deelnemers aankonden. Het was prachtig om te zien hoe er een andere dynamiek ontstond; deelnemers waren meer uit hun hoofd. De rust van het Wij-landje, de buitenlucht en de lichamelijke activiteit brachten een andere energie. Mooi om deelnemers zo te zien 'opbloeien' tussen het groen.

Aandacht voor eenzaamheid

Bij ’t Stoofje staat ont-moeten centraal. Zonder afspraak kun je als bezoeker aanschuiven aan onze ontmoetingstafels. Even weg uit de dagelijkse sleur en routine, verbinding aangaan met anderen. We zien regelmatig nieuwe contacten ontstaan tussen onze bezoekers, die ook buiten ’t Stoofje om stand houden. Buiten deze dagelijkse ontmoetingen hebben we dit jaar aandacht gegeven aan bestrijding van eenzaamheid door onder andere:

- **Cursus Creatief leven*:** in het najaar gaven we acht ochtenden lang de cursus Creatief Leven. Deze cursus is speciaal voor mensen die zich eenzaam voelen en daar graag iets aan willen doen. Tijdens de cursus zetten de deelnemers stappen om zelf het leven opnieuw vorm te geven, zodat eenzaamheid minder kans krijgt. Voorafgaand ontwikkelden we een folder om bekendheid te geven aan de cursus. De acht deelnemers gaven in de evaluaties aan dat de cursus heeft bijgedragen aan het verminderen van hun gevoelens van eenzaamheid.
- **Kennis over eenzaamheid*** is in 2023 zowel intern met onze vrijwilligers als extern met diverse netwerkpartners gedeeld. Zo kunnen we samen beter signaleren wanneer eenzaamheid op de loer ligt en op een bewezen effectieve manier mensen bewegen zelf aan de slag te gaan met deze gevoelens van eenzaamheid.
- **Deelname aan Week tegen Eenzaamheid*:** samen met de Bernardus parochie en de gemeente Halderberge organiseerden we een lezing in de Basiliek van emeritus hoogleraar Manu Keirse over omgaan met verlies en rouw. De belangstelling was groot: maar liefs 230 mensen bezochten deze avond. Het voldeed dus zeker aan een behoefte. Uit deze bijeenkomst hebben zich deelnemers aangemeld voor de cursus Creatief leven.

Armoede bestrijding

Alhoewel armoedebestrijding geen doel op zich is, streeft ’t Stoofje naar zoveel mogelijk inclusiviteit. Daarom berekenen we geen deelnamekosten voor onze activiteiten, schenken we gratis koffie en thee en vragen slechts een kleine bijdrage voor onze maaltijden. Ook voeren we een inclusief prijsbeleid in onze winkel. We vragen kleine prijsjes voor onze artikelen, zodat deze ook beschikbaar zijn voor bezoekers met een smalle beurs. In 2023 zetten we deze lijn voort.

Tevens ondersteunt ’t Stoofje initiatieven die helpen armoede te bestrijden. Zo worden kleding en speelgoed, die niet verkocht worden in onze winkel, doorgegeven aan Werk Voorop. Zo werken we aan duurzaamheid; onze spullen krijgen nog een derde leven én komen ten goede aan mensen die met weinig geld rond moeten komen. Spullen die na enkele weken niet verkocht zijn bieden we voor een extra leven weer aan bij Stichting de Kringloper in Roosendaal. We geven hulp bij acute nood; we bieden mensen met een hulpvraag die bij ons aan komen lopen een maaltijd en kleding aan en verwijzen hen naar hulpinstanties.

Duurzaamheid en onze tweedehands winkel

Kringloop is ‘in’ en dat is ook in onze winkel goed te merken. Steeds meer mensen wisten ons ook in 2023 te vinden. Door ons inclusieve prijsbeleid zijn artikelen voor veel mensen betaalbaar. Door een bewuste aanname van artikelen en de samenwerking met andere organisaties streven naar zoveel mogelijk duurzaamheid. We zijn selectief in ons aannamebeleid en proberen zoveel mogelijk producten te hergebruiken.

’t Stoofje als leerplek

In 2023 hebben zich vanuit de opleidingen Da Vinci college en het Markland college enkele stagiaires aangemeld om een periode in ’t Stoofje mee te lopen. Zij werden door een vaste vrijwilliger enthousiast begeleid. Het is prachtig om te zien hoe zij ‘groeien aan zichzelf’. Na een soms aarzelend begin groeide het contact met onze bezoekers. Ze zijn een welkome verjonging in ’t Stoofje en brengen een andere energie met zich mee. We willen ook zeker in de komende jaren aan meerdere stagiaires deze mogelijkheid bieden.

Afscheid van het Praathuis

Zoals gezegd proberen we bij ’t Stoofje steeds mee te bewegen met wat de omgeving ons vraagt. Ons Praathuis is in 2016 opgericht. Er was toen sterke behoefte aan een plek, waar de veelal Syrische vluchtelingen op een laagdrempelige manier Nederlands konden leren en verbinding met anderen konden vinden. ’t Stoofje kon hen dat bieden. Al langere tijd hadden we te maken met een steeds teruglopend aantal deelnemers en speelde de vraag: hoe verder? Gaan we actief op zoek naar nieuwe deelnemers voor het Praathuis, met ook nieuwe vrijwilligers om hen te begeleiden, of bewegen we mee en komen we tot de conclusie dat we gaan stoppen.

Eind december 2023 hebben we besloten om per januari 2024 te stoppen met het wekelijkse Praathuis in ‘t Stoofje. Wel met wat pijn in het hart; dat heeft er waarschijnlijk ook voor gezorgd dat we deze beslissing al langere tijd voor ons uitgeschoven hebben. Nu voelt het goed dat we de knoop doorgehakt hebben. We hopen dat we de deelnemers aan het Praathuis op een andere manier aan ’t Stoofje kunnen blijven binden. Natuurlijk blijft iedereen welkom in ’t Stoofje om anderen op een laagdrempelige manier te ontmoeten; zowel in onze tweedehands markt als binnen in onze huiskamer als bij deelname aan een van onze andere activiteiten.

Zingeving

Zingeving is van oudsher een van de pijlers van ’t Stoofje. Al zolang we bestaan, dat is op 24 september 2024 al 50 jaar, wordt er in ’t Stoofje ruimte en tijd gemaakt voor meditatie. Deze meditaties zijn iedere maand onderdeel van ons activiteiten aanbod. Verbreding en verdieping hebben we op dit gebied dit jaar vorm kunnen geven met het project Pelgrim voor één dag*, een wandeldag met groep 8 van De Bukehof. Pelgrims voor één dag is een dag die de overgang van basis- naar de middelbare school markeert en kinderen laat stilstaan bij deze fase in hun leven. Niet alleen de doelen in je leven zijn belangrijk, of je schooladvies of cito score, maar de reis er naar toe is minstens even belangrijk. De reis die je aflegt maakt je rijker en wijzer. Onder begeleiding van echte pelgrims liepen we die dag, in kleine groepjes, 14 km van school, via de buitenwegen rond Oudenbosch, naar het Stoofje. Het was een mooie, zinvolle dag, die we graag in de komende jaren willen herhalen.

Voor ieder wat wils

We begonnen deze verantwoording met onze doelstelling voor 2023: gewoon doen waar we goed en uniek in zijn. In dat kader ziet u hieronder een overzicht van onze vaste activiteiten. Er was ook in 2023 voor ieder wat wils te vinden in ’t Stoofje:

- **Ontmoeting in de huiskamer / op ons terras:** koffie, thee en een praatje van maandag t/m vrijdag van 13.00 – 16.00 uur en zaterdag van 13.00 – 15.30 uur
- **Tweedehands winkel:** geopend van woensdag t/m zaterdag van 13.30 – 15.30 uur
- **Goederen inname:** maandag t/m zaterdag van 13.00 – 16.00 uur kun je spullen brengen die goed verkoopbaar zijn
- **Stoofpot:** elke 1e en 3e woensdag van de maand samen eten om 17.30 uur
- **Koekjes bakken*:** elke maandagmiddag van 13.00 – 15.30 uur samen koekjes bakken in onze nieuwe keuken
- **CreaBea:** elke dinsdagmiddag samen creatief bezig zijn van 13.30 – 15.00 uur
- **Wij-landje:** natuurlijk moestuinieren aan de rand van Oudenbosch, de oogst is voor kleine prijsjes te koop en in de lente, zomer en herfst kun je elke donderdagmiddag van 13.30 – 15.30 uur onder begeleiding meehelpen*
- **Plantenasiel:** opvang en verzorging van kamerplanten die een nieuw thuis zoeken, ook voor kleine prijsjes te koop
- **Ochtend meditatie met ontbijt:** begin je vrijdag in stilte om 08.00 uur met aansluitend ontbijt
- **Klankmeditatie:** elke 2e dinsdag van de maand om 19.30 uur thuiskomen bij jezelf in een bad van klanken
- **Meditatie & maaltijd:** elke 4e vrijdag van de maand om 17.30 uur meditatie met een vegetarische maaltijd
- **Cursus Creatief Leven*:** leer op een nieuwe, creatieve manier je leven vorm te geven

Ook in 2023 wisten velen ’t Stoofje te vinden. De bezoekerscijfers vindt u op de volgende pagina. We konden ook dit jaar de inwoners van Halderberge weer een mooie, warme plek bieden waar mensen elkaar kunnen ont-moeten, zonder opsmuk, eenvoudig en met oprechte aandacht voor elkaar. En dat al bijna 50 jaar. Daar zijn we dankbaar voor en trots op!

* De activiteiten met een * zijn in 2023 mede mogelijk gemaakt met bijdragen van fondsen.

Stichting Open Huis ‘t Stoofje

Adres	:	Stoofstraat 15 4731 HW Oudenbosch	Website	:	http://www.stoofje.nu
Telefoon	:	0165-313078	E-mail	:	stoofjehierennu@hetnet.nl
RSIN	:	8167.13.285	Bankrek.	:	NL07RABO0140703764

Bestuurder(s):

Voorzitter:	Rie Crynen
Secretaris:	Jan Bedaf
Penningmeester:	Adrie Hellemons
Algemeen lid:	Lud Kessel
Algemeen lid:	Simone Dirven-van Aalst
Algemeen lid:	Claudia van Domburg-Leerves

Bezoekersaantallen 2023

Maand	Bezoekers	Meditaties			Vrijwilligers	Activiteiten				Maaltijden		
		Ochtend-meditatie	Meditatie & Maaltijd	Klank-meditatie		CreaBea	Praathuis	Wij-landje	Creatief Leven	Ontbijt	Lunch	Stoofpot
januari	271	3	9	-	180	14	7	-	18	29	-	-
februari	303	8	6	6	217	23	13	-	-	32	18	-
maart	346	15	8	6	235	22	11	-	-	10	27	20
april	299	20	5	7	189	30	7	-	-	20	29	20
mei	316	8	6	7	238	34	5	-	6	8	37	20
juni	361	16	4	5	267	19	16	-	-	16	34	20
juli	364	15	-	-	229	4	9	-	-	15	50	19
augustus	380	10	-	-	238	27	16	19	-	10	37	16
september	317	14	5	7	262	32	6	11	-	14	34	18
oktober	314	11	6	4	257	50	16	7	24	11	47	20
november	321	14	8	-	256	43	16	-	34	14	46	10
december	315	13	7	6	227	19	8	-	13	13	24	10
subtotaal	3.907	134	57	48	2.795	317	130	37	95	192	192	383
totaal ’03	3.907	239			2.795	579				767		